

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИЙСКИЙ»»  
(МАУДО СДЮСШОР «ОЛИМПИЙСКИЙ»)

Принято на заседании  
тренерско-методического совета  
МАУДО города Наб.Челны\_  
СДЮСШОР «Олимпийский»

«18» 08 2015 год  
Протокол № 1

Утверждено

Приказом директора МАУДО  
Города Набережные Челны  
СДЮСШОР



29 2015 год

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
для ДЮСШ и СДЮСШОР**

Вид спорта: «ПЛАВАНИЕ»

Программа разработана на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание (утвержденного приказом Минспорта России от 03.04.2013 N 164 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание")

Возраст детей с 7-8 лет до 18 (и старше до окончания спортивной карьеры)

**Разработчики программы**

Зам директора по УВР Минеева Р.З.

Ст тренер-преподаватель Галеева О.А.

Тренер –преподаватель Хяккинен Л.П.

Рецендент программы:

Пасмурова Лейла Эдвардовна- зав. кафедры ТиМЦиАВС, кандидат педагогических наук, доцент, НФ ФГБОУ ВПО «Поволжская ГАФКСиТ»

Набережные Челны 2015